



地域活動に
使える！

地域お助けネットワークよなご 活用の手引き

Ver. 5



米子市社会福祉法人連絡会

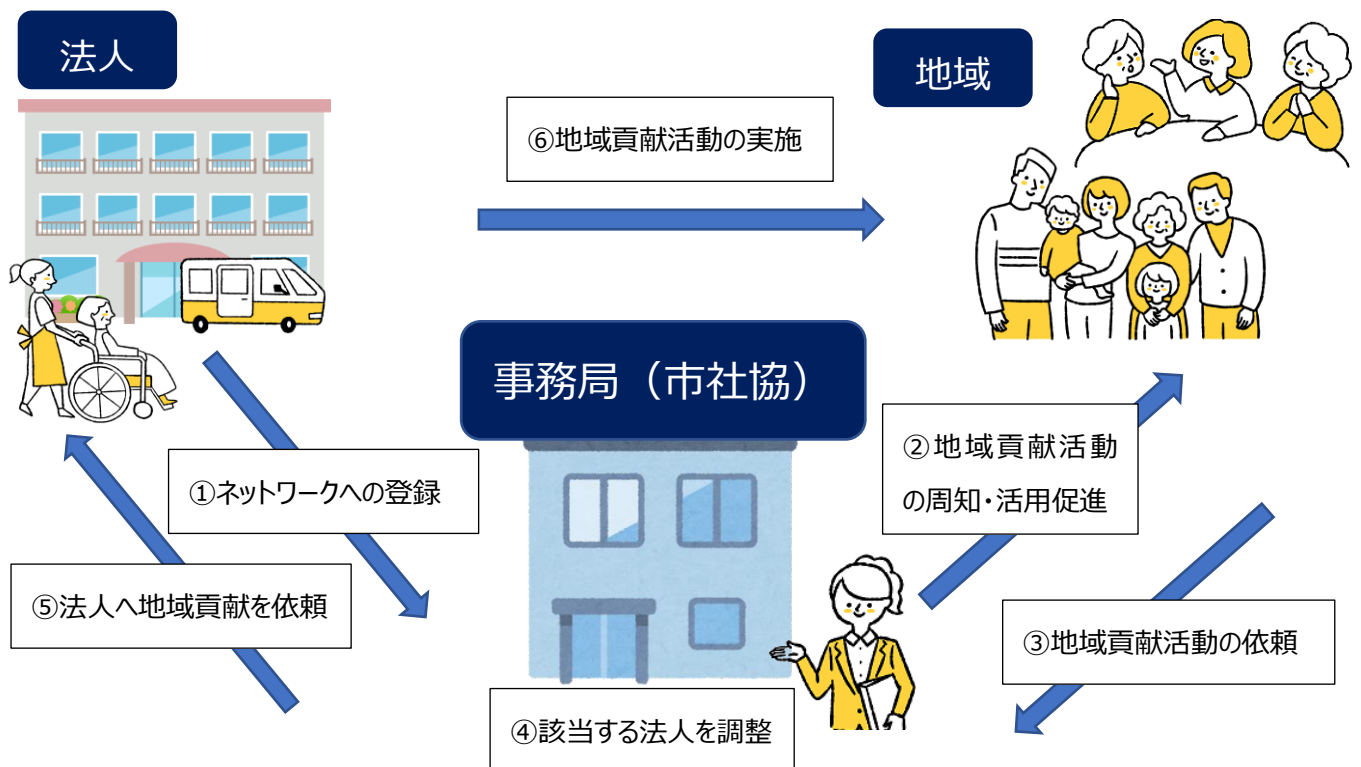
米子市社会福祉法人連絡会とは？

米子市社会福祉法人連絡会は、米子市内で事業を行う24の社会福祉法人が加入している団体です。それぞれの社会福祉法人が専門性を活かしながら、連携して地域貢献活動を行うことを目的に組織されました。

地域お助けネットワークよなごとは？

連絡会に加入している社会福祉法人は、専門性の高い施設、備品、人材等を有しています。地域お助けネットワークよなごは、それらを地域の皆さんに提供し、地域で助け合うネットワークを構築する事業です。

この事業を活用することで、地域活動を活性化させ、地域での繋がりを再構築し、米子市を「誰もが孤立しないまち」にすることを目指しています。



どうやって利用するの？

この事業は、地域で活動されている団体（自治会、子ども会、サロンなど）を対象としています。冊子に記載されている内容のうち、ご利用希望のものがあれば、利用する日時等を決め、米子市社会福祉法人連絡会事務局（米子市社会福祉協議会）へお申し込みください。

事務局が加入法人と調整の上、ご連絡させていただきます。

利用日までに、対応する法人の担当者と直接ご連絡をとっていただく場合もあります。ご了承ください。

ご利用にあたってのお願い

- ・ ご依頼は概ね1ヶ月前までにお願ひします。
- ・ 法人の備品を借りる場合、お届けの対応は予定していません。法人の窓口まで取りにお越しくください。返却の時も同様です。
- ・ 原則無料でご利用いただけますが、破損、汚損した際には、修繕等の対応をお願いすることがあります。
- ・ 部屋を借りた時には、使用前と同じ状態に戻してから退出してください。また、ゴミは各自でお持ち帰りください。
- ・ その他、各法人のルールに従ってご利用をお願いします。
- ・ 新型コロナウイルス等、感染症の流行状況によっては、対応できない場合がございます。ご了承ください。

●お申込み・お問合せ先●

米子市社会福祉法人連絡会事務局

米子市社会福祉協議会 TEL: 23 - 5473

1. 活動場所の提供

以下の法人では、地域活動に法人の施設の一部をお貸しします。
活動したいけれど集まる場所が無い場合など、ぜひご活用ください。

法人名	いずみの苑	
連絡先（担当者）	56-6888（橋本）	
借りられる場所	施設名	特別養護老人ホームいずみの苑
	住所	米子市淀江町淀江 1075
	内容	・地域交流スペース（定員 50 名程度） ・会議室（定員 30 名程度） 備品：長机、椅子、プロジェクター、スクリーン

法人名	敬仁会	
連絡先（担当者）	56-6226（藤本）	
借りられる場所	施設名	よなご大平園
	住所	米子市二本木 1690
	内容	地域交流室（広さ 51.15 m ² ） 備品：机、椅子（数は要相談）

法人名	こうほうえん	
連絡先（担当者）	26-6588（伊藤）	
借りられる場所	施設名	よなご幸朋苑、なんぶ幸朋苑 等
	住所	
	内容	使用目的に合わせ、ホールや部屋など提供します。 担当者までご相談ください。

法人名	寿保育会	
連絡先（担当者）	33-8616（真田）	
借りられる場所	施設名	あゆみ保育園
	住所	米子市両三柳 2406-3
	内容	園庭の開放 ※未就園児対象。実施日が限定されていますので、詳細は担当者へお問合せ下さい。

法人名	尚徳福祉会	
連絡先（担当者）	39-7100（小原）	
借りられる場所	施設名	認定こども園よなごベアーズ
	住所	米子市榎原 1889-6
	内容	園庭開放 実施日：毎週水・土曜日 ※事前にお電話いただくと、より細やかな対応ができます。

法人名	ぱれっと	
連絡先（担当者）	57-7887（甲斐・足羽）	
借りられる場所	施設名	ぱれっと
	住所	米子市安倍 492-2
	内容	・園庭開放（芝生） ・遊戯室（広さ 117 m ² 程度） 備品：机、椅子 30 名程度分 ・図書室（広さ 38 m ² 程度） 備品：幼児用机、椅子 8 脚程度、絵本

法人名	もみの木福祉会	
連絡先（担当者）	28-8470（大森）	
借りられる場所 ※対象地域：弓ヶ浜・美保中学校区	施設名	もみの木園
	住所	米子市富益町4660
	内容	・体育館（広さバレーボール1面程度） 備品：バドミントンのネットとポール、マイクセット ・ふれあい会館（定員30名程度） 備品：長机、椅子、プロジェクター、スクリーン

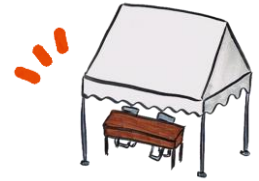
法人名	真誠会	
連絡先（担当者）	24-5666（小林）	
借りられる場所 ①	施設名	弓浜支え愛センター
	住所	米子和田町1722
	内容	定員15名 備品：机、椅子
借りられる場所 ②	施設名	福米支え愛センター
	住所	米子市新開2丁目4-66
	内容	定員10名 備品：机、椅子、キッチン使用可
借りられる場所 ③	施設名	日野原・小田記念ホール
	住所	米子市河崎580
	内容	定員30名 備品：机、椅子、マイク、ピアノ
借りられる場所 ④	施設名	浜の絆（地域交流スペース）
	住所	米子市夜見町2393-1
	内容	定員12名 備品：机、椅子
借りられる場所 ⑤	施設名	皆生ピースポート（地域交流スペース）
	住所	米子市新開3丁目3-10
	内容	定員12名 備品：机、椅子

借りられる場所 ⑥	施設名	真誠会プラザ（地域交流スペース）
	住所	米子市上福原 680 - 1
	内容	定員 12 名 備品：机、椅子
借りられる場所 ⑦	施設名	河崎支えあいセンター
	住所	米子市河崎 555 - 2
	内容	定員 15 名 備品：机、椅子、キッチン使用可



法人名	鳥取県厚生事業団	
連絡先（担当者）	36 - 8155	（皆生やまと園 益田）
	32 - 2500	（皆生みどり苑 奥谷）
借りられる場所 ①	施設名	皆生やまと園
	住所	米子市皆生新田 2 丁目 3-1
	内容	<ul style="list-style-type: none"> ・相談室（広さ 16.33 m²） 備品：会議机 2 台、椅子 8 脚 ・活動室（広さ 42.79 m²） 備品：机、椅子 ※利用時間等の制限あり ※マイクの貸出は要相談
借りられる場所 ②	施設名	皆生みどり苑
	住所	米子市皆生新田 2 丁目 3-1
	内容	<ul style="list-style-type: none"> ・地域交流ホール（広さ 80 m²） 備品：ダイニングテーブル 6 台、椅子 23 脚、42 型テレビ、DVD プレーヤー、マイクセット、プロジェクター、スクリーン ・会議室（広さ 45 m²） 備品：長机 10 台、椅子 20～30 脚、65 型テレビ、ブルーレイプレーヤー、プロジェクター、スクリーン ※いずれの部屋も、貸出時間は土日祝：9 時～20 時、平日：18 時～20 時

法人名	米子福祉会	
連絡先（担当者）	23 - 1578 （佐野）	
内容	<p>園庭開放</p> <p>※未就園児対象。コロナにより実施していない場合がありますので、詳しくは各園にお問合せ下さい。</p>	
借りられる場所	箕蚊屋保育園 ☎27 - 0806	住所：米子市蚊屋 291 - 11 実施日：毎月2回
	五千石保育園 ☎26 - 0130	住所：米子市八幡 715 - 1 実施日：毎月第3土曜日
	福生保育園 ☎33 - 5707	住所：米子市上福原 2丁目 2-1 実施日：開園日は毎日
	河崎保育園 ☎29 - 4633	住所：米子市河崎 483 - 1 実施日：毎月第3土曜日
	和田保育園 ☎28 - 8319	住所：米子市和田町 3271 - 6 実施日：開園日は毎日
	福米保育園 ☎33 - 1604	住所：米子市西福原 8丁目 2 - 10 実施日：毎月第3土曜日
	成実保育園 ☎26 - 1855	住所：米子市石井 95 - 3 実施日：毎週土曜日
	住吉保育園 ☎29 - 2947	住所：米子市旗ヶ崎 5丁目 18 - 10 実施日：毎月第3土曜日
	加茂保育園 ☎29 - 4329	住所：米子市両三柳 4612 実施日：毎週土曜日

2. 備品の貸出



各法人が所有している備品を地域活動にご利用いただけます。
各種イベントや炊出し訓練等、新たな活動に取り組んでみませんか？

法人名	光生会
貸出場所	米子ワークホーム
貸出場所の住所	米子市石井 1223-1
連絡先（担当者）	26-5222（川上）
詳細等	<p>車椅子 3台、テント 1張 レクリエーション用品</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ディスクゲッター 1個 ・グランドゴルフ 5セット ・ペタンク（屋内用 4セット、屋外用 5セット） ・ボッチャ 5セット ・バグゴ 4セット <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>ディスクゲッター</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>バグゴ</p> </div> </div>

法人名	真誠会
貸出場所	米子ホスピタウン
貸出場所の住所	米子河崎 580
連絡先（担当者）	24-5666（小林）
詳細等	長机、椅子（貸出数は応相談）

法人名	いずみの苑
貸出場所	特別養護老人ホームいずみの苑
貸出場所の住所	米子市淀江町淀江 1075
連絡先（担当者）	56 - 6888 （橋本）
詳細 等	長机 30 台程度 丸椅子、折りたたみ椅子 30 脚程度、テント 1 張

法人名	鳥取県厚生事業団
貸出場所	皆生やまと園
貸出場所の住所	米子市皆生新田 2 丁目 3-1
連絡先（担当者）	36 - 8155 （益田）
詳細 等	会議用机、椅子等（貸出数は応相談）

法人名	鳥取県厚生事業団
貸出場所	皆生みどり苑
貸出場所の住所	米子市皆生新田 2 丁目 3-1
連絡先（担当者）	32 - 2500 （奥谷）
詳細 等	パイプ椅子 20 脚

法人名	ぱれっと
貸出場所	ぱれっと法人本部
貸出場所の住所	米子市安倍 492 番地 2
連絡先（担当者）	57 - 7887 （甲斐・足羽）
詳細 等	スポーツ用品の貸し出し ・ソフトテニスラケット 4 本 ・ソフトテニスボール 1 箱（12 個入り） ・グラウンドゴルフセット ホールフルセット 1 セット クラブセット（クラブ・ボール） 12 組

法人名	もみの木福祉会
貸出場所	もみの木園
貸出場所の住所	米子市富益町 4660
連絡先（担当者）	28-8470（大森）
詳細 等	テント 5張 ※対象地域：弓ヶ浜中学校区、美保中学校区

法人名	遊歩
貸出場所	吾亦紅
貸出場所の住所	米子市彦名町 2850 - 1
連絡先（担当者）	24-2053（木村）
詳細 等	テント 2張 LP ガス用鉄板焼機 （幅 900、奥行き 550、高 800 mm）

法人名	米子市社会福祉協議会
貸出場所	米子市社会福祉協議会事務局
所在地	米子市錦町 1 丁目 139 - 3 ふれあいの里 2 階
連絡先（担当者）	23-5473（生田）
詳細 等	<p>車椅子 10 台</p> <p>テント 2 張</p> <p>イベント・炊出し用かまど 2 台 （容量 80 リットル：汁物 230 人分位）</p> <p>レクリエーション用品 （詳細は市社協ホームページをご確認下さい）</p>



3. 講師派遣

各法人では、多くの専門職が働いており、自治会活動やサロン活動等、地域の集まりに講師として出向くこともできます。

地域で集まるきっかけづくりや、地域ぐるみの健康づくりなどにぜひご活用ください。

法人名	あしーど
連絡先（担当者）	37-2125（光岡、中島）
対応できる内容	<ul style="list-style-type: none"> ・福祉のまちづくりに関する内容 ・障がいのある方の地域生活支援について ・障害者差別解消法について 等

法人名	いずみの苑
連絡先（担当者）	56-6888（橋本）
対応できる内容	<ul style="list-style-type: none"> ・理学療法士による転倒予防、運動習慣等 ・管理栄養士による栄養講座等 ・歯科衛生士による家庭における口腔衛生等 ・保健師による健康講座等 ・介護福祉士による介護講座等 <p>※その他、具体的なご要望に応じて対応します。</p>

法人名	もみの木福祉会
連絡先（担当者）	28-8470（大森）
対応できる内容	<ul style="list-style-type: none"> ・アートの出前講座とワークショップ（絵の先生と障がい当事者による絵の指導、アートを通じた交流） <p>※小学生以下対象</p>

法人名	敬仁会
連絡先（担当者）	56-6226（藤本）
対応できる内容	<ul style="list-style-type: none"> ・高齢、障がい、児童 各分野についての様々な内容例）各分野の制度について リハビリについて 食事について <p>※具体的なご要望に応じて対応します。</p>

法人名	こうほうえん
連絡先（担当者）	26-6588（伊藤）
対応できる内容	<ul style="list-style-type: none"> ・下記の専門職がいますので、ご要望に応じて対応します。 <p>医師、介護福祉士、社会福祉士、栄養士、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、音楽療法士、歩行訓練士</p>

法人名	真誠会
連絡先（担当者）	24-5666（小林）
対応できる内容	<ul style="list-style-type: none"> ・フレイル予防（運動・口腔・栄養） ・介護予防講座 ・認知症サポーター養成研修 ・各職種派遣（看護師・セラピスト・栄養士・介護福祉士・健康運動指導士 等）

法人名	鳥取県厚生事業団
連絡先（担当者）	皆生みどり苑 32-2500（奥谷）
対応できる内容	<ul style="list-style-type: none"> ・介護福祉士、社会福祉士、管理栄養士、理学療法士、介護支援専門員（ケアマネ）の派遣が可能です。

法人名	鳥取県ライトハウス
連絡先（担当者）	22-7655（門脇）
対応できる内容	<ul style="list-style-type: none"> ・見えない、見えにくい方への理解を深めるもの ・見えない、見えにくい方の支援方法について <p style="margin-left: 40px;">例）視覚障がいの当事者の話 視覚障がいの疑似体験 歩行介助体験 点字・音訳の話</p>

法人名	博愛会
連絡先（担当者）	37-1100（尾嶋）
対応できる内容	<ul style="list-style-type: none"> ・体操等の運動 ・介護予防、認知症予防、フレイル予防に関する内容 ・食中毒や感染症予防に関する内容 等

法人名	ぱれっと
連絡先（担当者）	57-7887（甲斐・足羽）
対応できる内容	<ul style="list-style-type: none"> ・強度行動障害者の関わり方、支援方法 ・障がい児者の身体介護・家事援助方法 ・発達障害児の幼少時の支援方法 等

法人名	みその児童福祉会
連絡先（担当者）	29-4364（竹内）
対応できる内容	<ul style="list-style-type: none"> ・児童福祉について ・子どもの虐待防止について ・子どもの心理に関する内容 ・保育士による遊びの支援、育児相談、栄養士による栄養相談（※子育てサークル対象）

法人名	養和会
連絡先（担当者）	48-0483（廣江・足立・加藤）
対応できる内容	<ul style="list-style-type: none"> ・精神障がい、障がい福祉サービスについて ・フレイル予防、健康体操 ・福祉教育、人権教育、メンタルヘルス ・障がい者スポーツ（ボッチャ、バグー、ラダーゲッター、モルック等） <p>※社会福祉士、精神保健福祉士、介護福祉士、理学療法士など専門職による各種講演や指導など、ご希望に応じて対応いたします。人権学習などにご活用ください。</p>

法人名	米子市社会福祉協議会
連絡先（担当者）	23-5473（生田）
対応できる内容	<ul style="list-style-type: none"> ・地域福祉、地域での支え合い活動について ・支え愛マップ（福祉防災マップ）について ・サロン活動について ・ボランティア活動について 等 <p>※通常事業として実施しておりますので、このほかに地域福祉に関する内容でご希望があれば、ご相談ください。</p>

※施設見学の対応をしている法人もありますので、興味のある方は事務局（米子市社会福祉協議会 ☎23-5473）までご連絡ください。

参加法人の地域貢献活動一覧

	活動場所の提供	備品貸出	講師派遣・講座開催	ボランティア等の受入	相談受付	居場所の提供	就労支援	その他
あしーど			◎	◎				
いずみの苑	◎	◎	◎	◎	○	○		◎
慶愛会								○
敬仁会	◎		◎	◎				◎
光生会		◎		◎			◎	
こうほうえん	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
寿保育会	◎			◎	◎			◎
尚徳福社会	◎		◎	◎	◎			
真誠会	◎	◎	◎	◎	◎	◎		◎
鳥取県厚生事業団	◎	◎	◎	◎				◎
鳥取県ライトハウス			◎					
虹保育会				◎				
博愛会			◎	◎	◎			◎
ぱれっと	◎	◎	◎	◎		◎		◎
ひばり保育会				◎				○
地域でくらす会	○				◎	○		
みその児童福社会			◎	◎	◎	○		○
めぐみの風			◎	◎	◎			
もみの木福社会	○	○	◎	◎			◎	◎
やつなみ保育会				◎				○
遊歩		◎		◎				◎
養和会			◎	◎	○	○		◎
米子福社会	○			◎	○			○
米子市社会福祉協議会		◎	◎		◎			◎

◎…市内全域を対象とする

○…一部地域・団体を対象とする

これまでに紹介したもの以外にも、各法人では様々な地域貢献活動をしています。

災害時の福祉避難所・一時避難所

いずみの苑、敬仁会、真誠会、
鳥取県厚生事業団、博愛会、ひばり保育会、
もみの木福祉会、養和会

災害が発生した時、配慮が必要な方など、地域住民を受け入れる準備をしています。



育児相談の受付

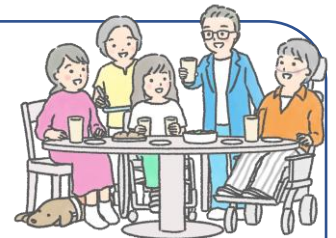
保育士等の専門職が、相談に応じます。
来所だけでなく、訪問による相談に対応している法人もあります。

寿保育会、尚徳福祉会、
みその児童福祉会、
めぐみの風、米子福祉会



居場所づくり

- 子どもの学習支援…こうほうえん、ぱれっと、みその児童福祉会
- 子育てサロン…みその児童福祉会
- 子育てサークルの応援…みその児童福祉会、米子福祉会
- 地域食堂、子ども食堂、子どもの居場所…こうほうえん、ぱれっと
- オレンジカフェ※1…こうほうえん、真誠会
- 共生ホーム※2…養和会 ○高齢者サロン…いずみの苑
- 生きづらさを抱える方の居場所…地域でくらす会



★注釈は裏表紙をご参照ください。

就労支援等

○光生会

一般就労が難しい方への就労体験事業の受け入れや、刑務所出所者等の就労・生活の場の提供をしています。

○もみの木福祉会

障がい等により一般就労の際支援が必要な方・障がい者雇用事業所への支援をします。

○こうほうえん

障がいの有無や所属などに関わらず、仕事に関する支援をしています。

校区内の社会福祉法人有志が連携し、電話相談「なんでも相談ダイヤル」を実施しているエリアもあります。(後藤ヶ丘・加茂中学校区)



その他

○地域でくらす会

精神障がい者・発達障がい者の家族の悩みを聞く会、介護家族の会を開催しています。

○遊歩

チラシ封入など、低価格で請負います。

○鳥取県ライトハウス

見えない・見えにくい方に対し、訪問による代読・代筆サービスをしています。

○養和会

地域向け、ひとり親家庭向け等の親子パン作り教室をしています。

下校時の見守りやパトロール(慶愛会、養和会)、高齢者施設との交流(やつなみ保育会)等、地域に密着した活動をしている法人もあります。

米子市社会福祉法人連絡会 加入法人一覧

法人名	法人本部所在地	法人本部連絡先
あしーど	米子市道笑町 2 丁目 12 6 桑本ビル 1 階	(0859) 37-2125
いずみの苑	米子市淀江町淀江 1075	(0859) 56-6888
慶愛会	西伯郡大山町唐王 208	(0859) 39-5555
敬仁会	倉吉市山根 55	(0858) 26-3864
光生会	米子市石井 1223-1	(0859) 26-5222
こうほうえん	米子市両三柳 1400	(0859) 24-3111
寿保育会	米子市両三柳 2406-3	(0859) 33-8616
尚徳福社会	米子市榎原 1889-6	(0859) 26-5050
真誠会	米子市大崎 1511-1	(0859) 48-2331
鳥取県厚生事業団	鳥取市伏野 2259-43	(0857) 59-6033
鳥取県ライトハウス	米子市皆生温泉 3 丁目 18-3	(0859) 22-7655
虹保育会	米子市皆生 6 丁目 4-21	(0859) 33-2368
博愛会	米子市一部 555	(0859) 37-1100
ぱれっと	米子市安倍 492-2	(0859) 57-7887
ひばり保育会	米子市上福原 5 丁目 13-78	(0859) 33-6166
地域でくらす会	米子市西倉吉町 83-3	(0859) 35-5647
みその児童福社会	岡山市北区天神町 6-34	(086) 234-0011
めぐみの風	米子市旗ヶ崎 1 丁目 3-10	(0859) 33-8550
もみの木福社会	米子市富益町 4660	(0859) 28-8470
やつなみ保育会	米子市皆生温泉 2 丁目 8-47	(0859) 22-3776
遊歩	米子市彦名町 2850-1	(0859) 24-2053
養和会	米子市上後藤 8 丁目 9-23	(0859) 48-0483
米子福社会	米子市博労町 4 丁目 169-1	(0859) 23-1578
米子市社会福祉協議会	米子市錦町 1 丁目 139-3	(0859) 23-5490

【注釈】※1 オレンジカフェ

認知症の方や家族、支援者、地域の方など、誰でも気軽に参加できる集いの場です。認知症や日常生活上の相談や意見交換ができます。

※2 共生ホーム

住み慣れた地域で高齢者、障がい者及び児童等のみならず、地域住民の誰もが集い、多様なサービスや活動でお互いを支え合う場です。すべての年代の方が気軽に立ち寄ることができます。

発行日：令和8年3月

発行元：米子市社会福祉法人連絡会

(事務局) 米子市社会福祉協議会

表紙絵：ひばり保育会 夜見保育園 秋田智美さんの作品です