

2026年2月 われもこう弁当献立表

TEL 24-2053
TEL 0120-63-0065
FAX 24-2053

月ようび	火ようび	水ようび	木ようび	金ようび
2 ごはん 海老千リソース 切り干し大根煮 ピーナッツあえ 665Kcal	3 ごはん 赤魚の春雨あんかけ たまごとし だいずサラダ 727Kcal	4 ごはん ポークチャップ ひじきの炒り煮 スパゲッティサラダ 736Kcal	5 ごはん さけのちゃんちゃん焼き きんぴらごぼう 春雨の酢の物 782Kcal	6 コーンご飯 白身魚フライ 味噌田楽 ごま酢あえ 591Kcal
9 ごはん とんかつ 大根の炒り煮 こんぶあえ 742Kcal	10 ごはん ほっけのマヨ焼き 揚げ茄子 おかかあえ 594Kcal	11 建国記念の日	12 ごはん からあげ 小松菜の煮浸し ぼん酢あえ 722Kcal	13 ごはん さばの塩焼き 竹輪の炒り煮 梅肉あえ 686Kcal
16 ごはん ハンバーグ ひじきの炒り煮 マカロニサラダ 711Kcal	17 ごはん カレーコロケ 五目大豆煮 バンバンジー 721Kcal	18 ごはん たらポテト焼き 炊き合わせ 中華はるさめ 683Kcal	19 ごはん お好み焼き風千キン 糸こんの炒り煮 甘酢れんこん 700Kcal	20 ごはん あじのとろろ焼き きりほしナポリタン 法蓮草のお浸し 601Kcal
23 天皇誕生日	24 ごはん 鶏のきのこソースかけ 高野の含め煮 ゆかりあえ 667Kcal	25 ごはん ベーコンポテトオムレツ ごぼう唐揚げ わかめの酢の物 676Kcal	26 ごはん たら中華あん ケチャップ煮 ひじきサラダ 683Kcal	27 ごはん 甘酢肉だんご いい豆腐 フロッコリーサラダ 798Kcal

