

2022年12月

# われもこう弁当献立表

TEL 24-2053  
TEL 0120-63-0065  
FAX 24-2053

月ようび	火ようび	水ようび	木ようび	金ようび
			<b>1 ごはん</b> 赤魚コーンマヨ焼き 揚げ茄子のポン酢煮 おかかあえ 702Kcal	<b>2 ごはん</b> 八宝菜 高野の含め煮 たまごサラダ 772Kcal
<b>5 ごはん</b> 鯖の味噌煮 南瓜のあんかけ ひじきサラダ 811Kcal	<b>6 ごはん</b> 揚げないメンチカツ 小松菜の煮浸し ポテトサラダ 846Kcal	<b>7 ごはん</b> ホッケ明太子焼き 筑前煮 春雨の酢の物 738Kcal	<b>8 ごはん</b> お好み焼き風焼きチキン 糸こんにゃくの炒り煮 甘酢れんこん 797Kcal	<b>9 ごはん</b> 牡蠣フライ 炊き合わせ ピーナッツあえ 782Kcal
<b>12 ごはん</b> 甘辛肉詰めいなり キャベツの和風炒め 南瓜サラダ 762Kcal	<b>13 ごはん</b> 魚のホワイトソース焼き 大豆カレー煮 酢味噌和え 743Kcal	<b>14 ごはん</b> お肉のミートソースかけ 竹輪の炒り煮 法蓮草のお浸し 666Kcal	<b>15 ごはん</b> エビチリ 里芋の煮物 ひじき胡麻マヨあえ 788Kcal	<b>16 ごはん</b> 豚の玉葱ソース 若竹煮 まめサラダ 807Kcal
<b>19 ごはん</b> 大きなコロケ きんぴら ポン酢あえ 683Kcal	<b>20 ごはん</b> 鱈の甘酢漬け じゃが芋のケチャップ煮 ツナサラダ 745Kcal	<b>21 ごはん</b> 大豆ミートハンバーグ 切り干し大根の煮物 スパサラダ 762Kcal	<b>22 ごはん</b> 鯖の塩麹焼き ジャーマンポテト ゆかりあえ 616Kcal	<b>23 ごはん</b> からあげ ひじきの炒り煮 マカロニサラダ 868Kcal
<b>26 ごはん</b> 焼き鮭 きりぼしナポリタン ごまマヨサラダ 630Kcal	<b>27 ごはん</b> 豚すき焼き風に 白和え 中華風酢の物 757Kcal	<b>28 ごはん</b> 天婦羅 ピリ辛蒟蒻 からし酢あえ 779Kcal	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p><b>年末年始の営業について</b></p> <p>下記の期間は休業とさせていただきます。 <b>12月29日(木)～1月4日(水)</b></p> <p>新年は<b>1月5日(木)</b>より通常営業いたします</p> </div>	