

2019年われもこう弁当 12月のこんだて表

TEL 24-2053
TEL 0120-63-0065
FAX 24-2053

月ようび	火ようび	水ようび	木ようび	金ようび
2 ごはん 磯辺焼きチキン きんぴら蓮根 ドレッシングあえ 780Kcal	3 ごはん 餘の西京焼き 味噌田楽 梅肉あえ 638Kcal	4 ごはん ハンバーグ ピリ辛苜蓿 コールスローサラダ 817Kcal	5 ごはん 塩鯖 竹輪の炒り煮 胡瓜の酢の物 620Kcal	6 ごはん 煮豚 中華炒め ごぼうサラダ 860Kcal
9 ごはん ホッケの煮つけ きんぴら 中華風酢の物 658Kcal	10 ごはん 鶏のポテトソース焼き 炊き合わせ ナムル 829Kcal	11 ごはん 魚団子 カレーソテー 海苔酢あえ 720Kcal	12 ごはん 海老のチリソース キャベツの蒸し煮 スパサラダ 739Kcal	13 ごはん 赤魚のマヨネーズ焼き 南瓜あんかけ 春雨の酢の物 725Kcal
16 ごはん からあげ ひじきの炒り煮 マカロニサラダ 770Kcal	17 ごはん 餘のピザ焼き たまごとし ポテトサラダ 813Kcal	18 ごはん ミートオムレツ 揚げ茄子 中華和え 722Kcal	19 ごはん 豚の甘酢炒め 高野の含め煮 ゴママヨ和え 873Kcal	20 ごはん 鮭ホイル焼き ジャーマンポテト 磯辺和え 598Kcal
23 ごはん ロールキャベツ 炒り豆腐 カニカマサラダ 829Kcal	24 ごはん 海老フライ 炊き合わせ 中華風酢の物 799Kcal	25 ごはん 牛肉と葱のオイスター炒め 昆布豆 ねぼねぼサラダ 759Kcal	26 ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き ツナじゃが いんげんサラダ 730Kcal	27 ごはん 天婦羅 高野の含め煮 ゆかりあえ 751Kcal

年末年始の営業についてのお知らせ

12月30日(月)～1月5日(日)は休業いたします。

なお、新年は1月6日(月)より営業いたします。

