

2018年われもこう弁当 12月のこんだて表

TEL 24-2053
TEL 0120-63-0065
FAX 24-2053

月ようび	火ようび	水ようび	木ようび	金ようび
3 ゆかりごはん 沖ぶり胡麻焼き おでん風煮 スパサラダ 740Kcal	4 ごはん 海老マヨ 炊き合わせ えのきあえ 689Kcal	5 ごはん 赤魚の煮つけ 焼きそば炒め ツナマヨあえ 796Kcal	6 ごはん ポーク/チーのトマトソースかけ フロッコリークリーム煮 中華風酢の物 744Kcal	7 ごはん チキンオムレツ 磯辺あげ ごぼうサラダ 810Kcal
10 ごはん 鯖の葱味噌焼き きんぴら 春雨の酢の物 773Kcal	11 ごはん 豚の千リソース炒め 小松菜の煮浸し 薩摩芋サラダ 847Kcal	12 ごはん 魚団子 ポテトフライ 梅マヨあえ 794Kcal	13 ごはん ミートローフ 炊き合わせ コールスローサラダ 815Kcal	14 ごはん 天婦羅 高野の含め煮 ゆかりあえ 752Kcal
17 ごはん お好み焼きチキン 千リソース炒め 胡麻あえ 775Kcal	18 ごはん 鯖の味噌マヨ焼き ひじきの炒り煮 からしあえ 777Kcal	19 キャロットライス 手羽のさっぱり煮 煮豆 海苔酢あえ 773Kcal	20 ごはん じゃが芋と牛肉のうま炒め 切り干し大根煮 ねばねばサラダ 726Kcal	21 ごはん 牡蠣フライ 竹輪の炒り煮 いそべあえ 769Kcal
24 振替休日	25 ごはん とりのからあげ 蒟蒻の土佐煮 甘酢白菜 827Kcal	26 ごはん 鰹のみりん漬+焼き 揚げ出し豆腐 ツナサラダ 718Kcal	27 ごはん 大葉つくね 炒めなます 白あえ 724Kcal	28 ごはん 鮭のホイル焼き 味噌田楽 ポテトサラダ 683Kcal

年末年始の営業についてのお知らせ

12月31日(月)～1月4日(金)は休業いたします。

なお、新年は1月7日(月)より営業いたします。